

DETAILLIERTES PROGRAMM

Wann: 8. März 2019, 17.00 Uhr

Wo: Swissôtel, Messeplatz 25, 4005 Basel

17:00 Uhr Türöffnung

17:10 Uhr Begrüssung durch **Marilen Dürr**,
Gründungsmitglied **womenmatters** und Strategin bei der BLKB

17:15 Uhr Eröffnung mit **Esther Keller**, Unternehmerin

17:30 Uhr Group Sessions

- **"Karriere-Start"** mit **Evelyn Thomas**, PR Fachfrau im HR-Einsatz und **Lela Scherrer**, Fashion Designer: Die perfekte Bewerbung – gibt es die überhaupt? Was muss dein CV hergeben und worauf solltest du vorbereitet sein? Last but not least: Was zieht Frau zum Interview an?
 - **"Karriere-Leiter"** mit **Anita Fetz**, Unternehmensberaterin und Ständerätin Basel-Stadt und **Heidi Spirgi**, Unternehmensberaterin und Businesscoach: Wie wichtig ist ein Netzwerk? Wie kannst du Beziehungen erfolgreich nutzen, um dich und deine Karriere zu pushen?
 - **"Karriere-Ziel Selbstständigkeit"** mit **Prof. Dr. Rolf Meyer** von der FHNW und Unternehmerin **Carla Frauenfelder**: Was musst du bei der Startup-Gründung beachten? Welche Risiken sind mit dem Schritt aus dem festen Job in die Selbstständigkeit verbunden? Und wie kannst du dich diesen stellen?
 - **"Karriere und Freizeit"** mit **Charlotte Trinler**, Unternehmensberaterin und Change Coach und **Elisabeth Spreng Troller**, Unternehmensberaterin und Yoga-Teacher: Leistung bis zum Umfallen? Die Zeichen erkennen und rechtzeitig loslassen: Entspannung im hektischen Alltag.
 - **"Karriere und Kinder"** mit **Muriel Urech Tsamis**, Lead Global Content und Bloggerin bei "MOMof4" und **Nadine Uebelmann**, HR-Entwicklung Specialist der BLKB und FAMIES-Teilnehmerin: Wie kannst du Beruf und Elternschaft am besten verbinden, um dich so deiner doppelten Beanspruchung zu stellen?
 - **"Karriereabschluss und Vorsorge"** mit **Claudia Grob**, Finanzplanerin und **Regula Simsa**, Finanzanalystin der BLKB: An was musst du beim Karriere-Ende denken und wie kannst du dich optimal auf die Pensionierung vorbereiten, so dass du deine Pension ohne Sorge geniessen kannst?
-

18:45 Uhr Panel-Diskussion

zum Thema **"Frauenförderung und Karrieremöglichkeiten"** moderiert von **Catherine Riesen**, Kommunikationsverantwortliche der Startup Academy Basel, mit folgenden Teilnehmerinnen:

- **Anne Lévy**, CEO UPK Basel
 - **Dr. Dominique Grisard**, Direktorin Swiss Center of Social Research und Dozentin Gender Studies, Universität Basel
 - **Elisabeth Schirmer**, VR Präsidentin Ronda AG
 - **Maya Graf**, Nationalrätin Basel-Landschaft und Co-Präsidentin alliance F
 - **Meike Wolfschlag**, Assistenz-Kuratorin Vitra Design Museum
 - **Petra Huber**, Leiterin Strategie, Innovation und Nachhaltigkeit der BLKB
 - **Renate Schärz**, Projektgenieurin der armasuisse
-

19:30 Uhr Apéro und Networking
